

Mudarse a Madrid Webinar



COMILLAS

UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

citylife
madrid

¡Queremos que te **enamores** de **Madrid** tanto como lo Estamos Nosotros!



Prepara todo lo esencial **ANTES** de subir al avión



Instálate a tu **LLEGADA** a Madrid y deja que la aventura comience

Prepara todo lo Importante antes de Subir al Avión



- ☒ Encuentra tu Casa en Madrid
- ☒ Solicita tu Tarjeta de Transporte Personal con tiempo
- ☒ Comprende cómo Funciona el Sistema de Salud en España y Contrata el Seguro Médico Adecuado
- ☒ Infórmate sobre Telefonía Móvil e Internet en España
- ☒ Descubre cómo Abrir una Cuenta Bancaria Española y cómo Transferir Dinero
- ☒ Asegúrate de Tener tus Temas Legales al Día
- ☒ Mantente Informado Siguiendo las Noticias Españolas y Conecta con la Comunidad Internacional!

Encuentra tu Nueva Casa en Madrid



Encuentra tu Nueva Casa en Madrid

¡Déjanos guiarte!



- ¿Qué barrio es el adecuado para mí?
- ¿Qué tipo de viviendas hay y cuál debo elegir?
- ¿Cómo encuentro el lugar perfecto para vivir?
- ¿Qué agencias, residencias y plataformas online son las más fiables?
- ¿Algún otro tema que tengo que tener en cuenta antes de reservar un piso/habitación?
- ¿En qué debo fijarme en el contrato, evitando posibles problemas y estafas?

¿Dónde está Universidad Pontificia de Comillas?



Campus Alberto Aguilera

Zona: A

Metro:

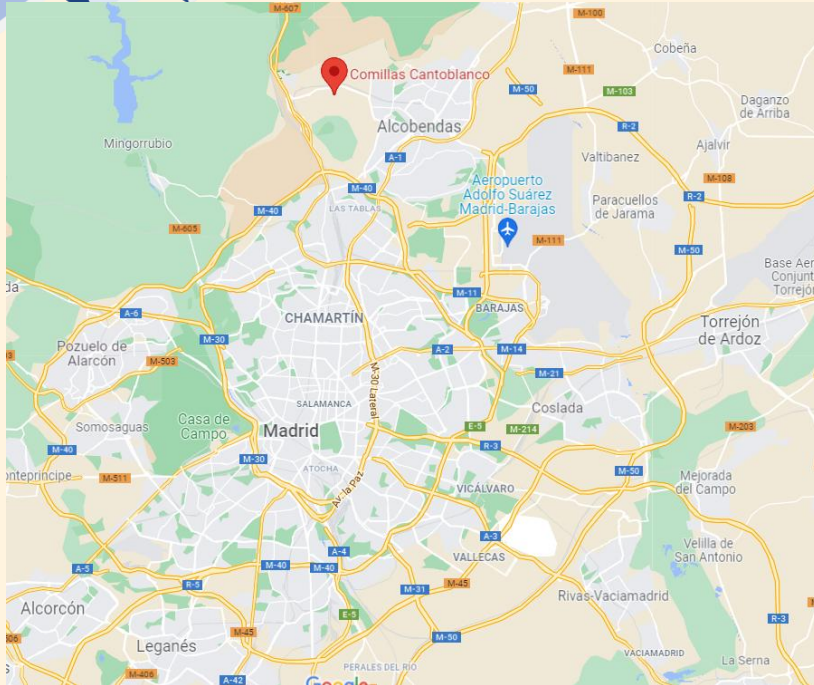
- Líneas 3, 4 & 6 – Parada Argüelles
- Líneas 2 & 4 – Pasara San Bernardo

Bus Urbano(EMT):

Líneas: 1, 2, 003, 21, 44, 133, C1, N21

Más información

¿Dónde está Universidad Pontificia de Comillas?



Campus Cantoblanco

Zona: B1

Cercanías:

Línea C-4 - Parada: Univ. Pontificia de Comillas

Buses Interurbanos:

Líneas: 827, 827A, 828, 714

Más información

Descubre cuál Barrio es el **Idóneo** para **ti**



¿Cómo planear tu viaje desde tu casa?: Elegir un apartamento que sea a la vez céntrico y bien conectado a los lugares donde necesitas ir es esencial. La mejor manera de comenzar esta búsqueda es tener la respuesta de estas dos preguntas:

- 1) **¿Dónde está ubicado mi campus o lugar de trabajo?**
- 2) **¿Cuáles son las opciones de transporte público cerca de esta ubicación?**



Los Barrios de Madrid:

Sol
Malasaña
Chueca

Huertas
Barrio de las Letras
Lavapiés
La Latina

Moncloa
Argüelles
Chamberí
Chamartín

Retiro
Salamanca
Atocha

Otros
Barrios de Madrid

Lee aquí

Tipos de Alojamiento

Pisos Compartidos

Probablemente la opción más asequible, con un alquiler medio de 550 euros al mes (incluidos los gastos).

- Ambiente más social
- Compartir el "trabajo de la casa"
- Hacer amigos fácilmente
- Más ruidoso

Residencias

Vivir en una residencia es más caro pero disfrutarás de una gran comunidad internacional.

- Opciones de comidas
- Gente social
- Personal de ayuda
- Más costoso
- Reglas estrictas

Apartamentos

Sale más caro que vivir en un piso compartido y es más complicado encontrar en la ciudad.

- Más silencioso
- Independiente
- Más caro
- Menos contacto con otros internacionales

Alojamiento en Familia

Vivir con una familia española favorecerá mucho tu intercambio cultural, pero con menos libertad personal durante tu estancia en Madrid.

- Estancia segura
- Integración cultural
- Reglas estrictas
- Menos contacto con otros internacionales

Empieza tu **Búsqueda de Alojamiento** con los **Mejores Recursos** a tu Disposición



Guía de Alojamiento

Descárgate este completo e-Book para descubrir todo lo que necesites saber sobre la vivienda en la capital de España.

[Descargar aquí](#)



Formulario de Búsqueda de Alojamiento

Rellena este formulario con tus necesidades de vivienda y recibirás ofertas actuales y fiables en toda la ciudad.

[Rellenar el formulario](#)



"Student & Expat Accommodation Madrid" – Plataforma gratuita

No dudes en utilizar nuestra plataforma de búsqueda gratuita de "Alojamiento para estudiantes y expatriados en Madrid" para encontrar el hogar perfecto fuera de casa

[Empieza la búsqueda](#)



Foros de Búsqueda

Conéctate directamente con gente que busca compañeros de habitación o alquila habitaciones en Madrid.

[Facebook](#)

[WhatsApp](#)

Descarga nuestra guía gratuita de **Búsqueda de alojamiento en Madrid**



Descubre dónde y cómo quieres vivir en Madrid:

- ¿Qué barrio me conviene?
- ¿Qué tipos de vivienda hay y cómo elegir?
- ¿Cómo encuentro el lugar perfecto para alojarme?
- ¿Qué agencias, residencias y plataformas online son las más fiables?
- ¿Algún otro tema que deba tener en cuenta antes de reservar un piso/habitación?
- ¿En qué debo fijarme a la hora de hacer el contrato, para evitar posibles problemas y estafas?



Descarga aquí

Rellena **nuestro** Formulario de Búsqueda de Alojamiento **gratuito**



Encuentra la perfecta casa en Madrid, que se ajuste a todo lo que necesites, basado en:

- Las fechas en las que vas a estar en Madrid
- El barrio que más te gustaría vivir en
- Tipo de alojamiento – habitación en piso compartido, piso individual, residencia, alojamiento en familia
- Número de habitaciones que necesites alquilar
- Tu presupuesto personal



Rellena aquí

Únete a nuestro grupo en Facebook “Madrid Roommates and Flat Search”



Conecta directamente con personas que buscan compañeros de piso y alquilan habitaciones en Madrid:

- Consulta los anuncios y las publicaciones diarias sobre habitaciones/pisos disponibles en la ciudad
- Conoce a posibles compañeros de piso y conoce a otras personas que se muden a la ciudad
- Conectar con otros compañeros de clase y buscar juntos vuestro alojamiento
- Utilizar el grupo para aprender más sobre Madrid en general (barrios, tipos de pisos, evitar estafas, etc.)
- Evitar las comisiones de las agencias



“Rent flat Madrid”
...



Únete ahora

Múdate a Madrid con nuestro Support Package



1 . Planifica tu viaje

- ✓ Revisaremos tus necesidades y expectativas personales.
- ✓ Aprenderás todo lo que hay que saber sobre Madrid (visados y temas legales, sistema sanitario español, transporte, etc.).
- ✓ Recibirás actualizaciones sobre las noticias que sean relevantes.
- ✓ Obtendrás respuestas a todas tus preguntas.
- ✓ ¡Crearemos un plan para que tu mudanza sea eficiente y sin complicaciones!

2 . Encuentra tu Casa

- ✓ Te ayudaremos a entender los diferentes tipos de alojamiento y elegir el que mejor te conviene.
- ✓ Te ayudaremos elegir la mejor zona según tus expectativas e intereses.
- ✓ Vamos a ofrecerte opciones que se ajustan al completo a lo que estás buscando.
- ✓ Revisaremos el contrato y te ayudaremos a negociarlo si hace falta.
- ✓ Nos aseguraremos de que no haya gastos extra escondidos y problemas potenciales.

3 . Acomódate a tu llegada

- ✓ Recibirás orientación sobre la ciudad, centros comerciales, vida en Madrid, puntos de interés, sanidad, etc.
- ✓ Vamos a obtener para ti la tarjeta de transporte y ayudarte en abrir una cuenta bancaria gratuita en España.
- ✓ Vamos a activarte y entregarte una SIM española para tener número español.
- ✓ Recibirás orientación sobre los trámites y pasos legales que tendrás que hacer una vez en España.
- ✓ Recibirás gratis nuestra tarjeta de descuentos City Card.

Obten tu presupuesto hoy

Agencias, Residencias y Plataformas Populares Online Recomendadas

Plataformas Gratuitas

En estas plataformas se pueden encontrar pisos ofrecidos por agencias, propietarios privados o personas que buscan compañeros de piso. La negociación se lleva siempre directamente con el que ofrece el piso y no con la plataforma en medio.

¿Qué esperar?

- Son plataformas gratuitas
- Los propietarios privados no suelen alquilar a internacionales por estancia corta
- Posibles barreras lingüísticas
- Oferta principalmente de piso completos o estudios
- Mayor posibilidad de estafas

The logo for Idealista, featuring the word "idealista" in a black, lowercase, sans-serif font, centered within a solid yellow square.The logo for Housfy, consisting of a blue icon of a house with a white outline and the word "housfy" in a bold, black, lowercase, sans-serif font.The logo for Fotocasa, featuring a teal icon of a house with a white outline and the word "fotocasa" in a bold, blue, lowercase, sans-serif font.The logo for Roomgo, featuring an orange icon of a house with a white outline and the word "roomgo" in a bold, orange, lowercase, sans-serif font.The logo for Piso Compartido, featuring the word "piso" in a bold, blue, lowercase, sans-serif font, with the word "compartido" in a smaller, orange, lowercase, sans-serif font below it.

Agencias, Residencias y Plataformas Populares Online Recomendadas

Agencias de alquiler que ofrecen habitaciones, apartamentos y estudios para estudiantes

Las agencias de alojamiento son empresas privadas que gestionan muchos pisos en Madrid. Normalmente alquilan habitaciones individuales en pisos compartidos, pero algunas veces también tienen estudios o alquilan pisos completos. Es la opción recomendada cuando reservas antes de tu llegada para que todo sea más formal y seguro.

¿Qué esperar?

- Son más caras que las plataformas gratuitas o si alquilas por privado
- Empresas de confianza a la hora de reservar desde casa y sin ver el piso o la habitación en persona.
- Apoyo con el contrato
- Gestor personal de piso
- Posibilidad de visita antes de hacer la reserva
- Muchos compañeros
- Ambiente principalmente internacional



Agencias, Residencias y Plataformas Populares Online Recomendadas

Residencias de estudiantes que ofrecen habitaciones individuales y dobles

Hay muchos edificios de residencias de estudiantes por toda la ciudad que ofrecen un estilo sofisticado con un diseño moderno para garantizar una experiencia única en el extranjero. Existe la posibilidad de alquilar tanto una habitación individual como doble.

¿Qué esperar?

- Son más caras que alquilar piso en habitación compartido
- Posibilidad de contratar planes de comida
- Diferentes extras como zonas de estudio, gimnasios, zonas de estar, incluso algunas tienen piscinas
- Empresas de confianza
- Apoyo con el contrato
- Posibilidad de visita antes de hacer la reserva
- Muchos compañeros
- Ambiente nacional e internacional



Student Experience



COLLEGIATE



nodis ⁿ



STEPHOUSE



Agencias, Residencias y Plataformas Populares Online Recomendadas

Plataformas de Pago

En estas plataformas se pueden encontrar pisos ofrecidos por agencias o propietarios privados. Todos han sido inspeccionados por el equipo de la plataforma y garantizan su existencia y calidad. La reserva inicial se hace a través de la plataforma.

¿Qué esperar?

- Cobrarán comisión de reserva
- Posible doble comisión (la de la plataforma y de la agencia)
- Gran variedad
- Plataforma segura para evitar estafas
- No es posible hacer visita antes de reservar
- Ambiente internacional

spotahome

20%
OFF

**Service Fee
Discount**

with the code

CITYLIFEMADRID


Inlife
We show. You live.
20%
OFF

10%
OFF
SPACEST.COM
BY ROOMLESS

Consejos Útiles **Antes** de **Reservar** tu Piso

Pisos Interiores vs. Exteriores

Algunos pisos en Madrid dan a la calle y ofrecen mucha luz exterior mientras que otros sólo tienen acceso a los patios interiores del edificio. Las habitaciones con luz natural exterior son más caras que las habitaciones interiores.

Internet

Algunos pisos tendrán internet instalado e incluido en los gastos mensuales. Sin embargo, otros no lo tendrán y hará falta que los instales por tu propia cuenta. Es un proceso que puede tardar bastante y ser caro a la vez.

Muebles y Electrodomésticos

Algunos pisos están completamente amueblados con todo lo necesario, mientras que otros no. Asegúrate de leer todos los detalles de cada oferta cuidadosamente.

Vecindarios Tranquilos vs. Activos

Vivir en el centro puede ser muy emocionante, pero viene acompañado de bastante ruido. Asegúrate de estar totalmente preparado para vivir en un área llena de bares y clubes. Las áreas fuera del centro pueden ser bastante más tranquilas y residenciales con menos ambiente social.

Preguntas y Respuestas **Antes** de **Reservar** tu Piso

¿Qué está incluido en la renta?

Varía. Algunos incluyen los servicios (agua, luz, gas, wifi), otros no. Pregunta siempre específicamente.

¿Hay que pagar una fianza? ¿Cuánto?

Sí, normalmente 1-2 meses de alquiler como depósito. Algunas agencias pueden cobrar una tasa adicional.

¿Cómo evitar las estafas?

No envíes dinero antes de ver el lugar o tener un contrato. Utiliza plataformas de confianza, evita las ofertas "demasiado buenas para ser verdad" y verifica a los arrendadores/agentes. - ¡Envíanos tu contacto para revisarlo!

¿Cuándo es un buen momento para empezar a buscar?

- Empiece a examinar los anuncios a finales de mayo o principios de junio para conocer el mercado.
- Acércate y reserva entre mediados de junio y julio.
- No esperes hasta finales de agosto si quieres poder elegir un lugar que realmente te guste.

Entiende tu Contrato para Evitar Problemas y Posibles Estafas

¿En qué fijarme en el contrato?

- ¿Estoy alquilando a través de una agencia o de un propietario privado?
- ¿Hay una comisión de la agencia?
- ¿Cuánto es el alquiler?
- ¿Está incluido el agua, la electricidad, el gas, la cuota de la comunidad e Internet?
- ¿Cómo se gestionan los gastos mensuales?
- ¿Hay un código de comportamiento?
- ¿Hay horario de visita? ¿Hay que pagar extra cuando tengo amigos de visita?
- ¿Está amueblado? ¿Se facilitan sábanas y mantas?
- ¿Hay una revisión de inventario en el apartamento?
- Si me voy a mitad del contrato, ¿cuáles son las penalizaciones o el coste?
- ¿Cuánto es la fianza, cuándo y cómo la recupero?



¿No estás seguro de tu contrato?

Ponte en contacto con nosotros para evitar trampas y estafas.

Estamos aquí para ayudarte

Transporte en Madrid



Transporte en Madrid

Transporte Público

Metro – El sistema subterráneo de la ciudad

EMT – Autobuses urbanos

ALSA, Continental, Avanza Group – Autobuses interurbanos en la Comunidad de Madrid

Búhos – Buses nocturnos

Cercanías & Renfe – Cercanías (Trenes interurbanos) dentro de la Comunidad de Madrid

[Más detalles](#)

Transporte Alternativo

City Taxis – Puedes encontrar un taxi en la calle o pedir uno a través de la aplicación FREE NOW

Uber, Cabify, Bolt – Aplicaciones y empresas para compartir viajes más baratos

BiciMadrid – Bicicletas eléctricas patrocinadas por la ciudad de Madrid

eCooltra, Movo – Motos eléctricas en Madrid

[Códigos Promocionales](#)

Transporte en Madrid



Tarjeta de Transporte Multi

Precio: 2,5€

Uso: Esta es una tarjeta del tipo "monedero". Puedes recargarla una vez que necesites hacer un viaje o recargar 10 viajes por adelantado

¿Dónde usarla?: No puedes usarla en Cercanías y autobuses interurbanos

¿Cómo conseguirla?: Puedes conseguirla en cualquier máquina automática en todas las estaciones de Metro de Madrid

Documentación: No hace falta documentación

En caso de perderla: Tienes que comprarla de nuevo por 2,5€



Tarjeta Personal de Transporte

Precio: 4€

Uso: Esta tarjeta te permite el uso del Abono Mensual, que necesita ser recargado una vez al mes.

¿Dónde usarla?: Se puede usar con el Abono en cualquier transporte público

¿Cómo conseguirla?: Puedes solicitarla online, tarda hasta 15 días laborales o con cita previa

Documentación: Pasaporte / ID Nacional (sólo para ciudadanos de UE) y fotografía reciente, en color y tamaño pasaporte

En caso de perderla: Puede solicitar un reemplazo por 6 €

Transporte en Madrid



Abono Joven vs. Abono Normal

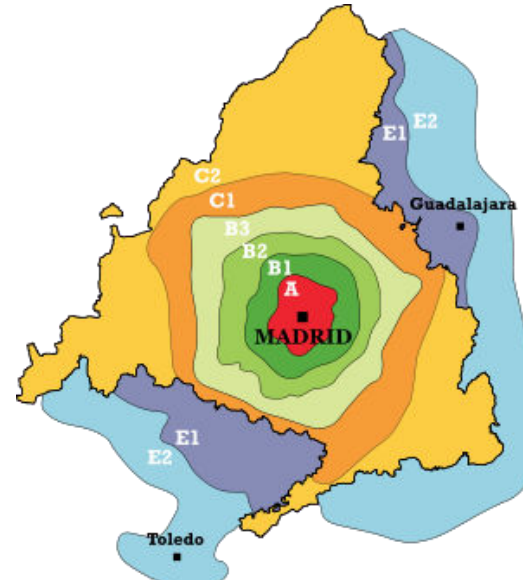
Cada 30 días tendrás que recargar tu tarjeta de transporte personal, que te dará **acceso ilimitado** a **todo el transporte público** de la ciudad.

Abono “Joven”

Edad: < 26 años
Precio: 10€/20€
Zonas: Todas

Abono “Normal”

Edad: ≥ 26 años
Precio: Desde 32,70€
/ 54,60€
Zonas: Cada zona tiene diferente precio



ZONE	A	B1	B2	B3	C1	C2	E1	E2
TRAVEL PASS	A	B1	B2	B3	C1	C2	E1	E2
Ordinary	54,60€ 32,70€	63,70€ 38,20€	72,00€ 43,20€	82,00€ 49,20€	82,00€ 49,20€	82,00€ 49,20€	110,60€ 49,20€	131,80€ 66,30€
Young	“Abono Joven” - 20€ 10€							
10 trips	12,20€ 7,30€	“Combinado” - 18,30€		-				

*Prices Available from July 2025 onwards

Cambios Importantes en la Tarjeta de Transporte



Esto es lo que cambia

- A partir del **15 de junio de 2026**, para obtener el abono de transporte, se requiere estar **empadronado** en la Comunidad de Madrid.
- Esto se aplica a tarjetas nuevas y duplicados, y afecta directamente a los estudiantes Erasmus e internacionales que se muden a Madrid.
- **¿Ya estás empadronado?** Puedes seguir solicitando tu tarjeta personal a través de la página web del CRTM, igual que antes.
- **¿Aún no estás empadronado?** No hay problema, sin papeleo: consigue una Tarjeta Multi (2,50 €) y recárgala con un billete de 10 viajes (7,30 €).
- **Pásate por la oficina de Citylife Madrid** para recoger tu Welcome Pack. Podremos verificar si aplicas para el empadronamiento.

¿Necesitas ayuda? ¡Te ayudamos!

Pásate por nuestra oficina cuando llegues. Te ayudaremos a elegir la tarjeta adecuada y miraremos si puedes aplicar al empadronamiento.

Oficina de Citylife Madrid
Calle Gran Vía 33, Planta 8, Oficina D
28013 Madrid

+34 656 190 745

Aviso: esta norma es completamente nueva y aún se están aclarando muchos detalles.

Sistema Sanitario en España



Sistema Sanitario en Madrid

- Tipos de Seguros
- Centros de Salud y Hospitales Públicos
- Hospitales y Doctores Privados
- Asistencia de Traductores
- Asistencia Sanitaria Gratuita de Citylife



Sistema Sanitario en Madrid

Ciudadano de la Unión Europea

Sin seguro médico privado:

- Centros de salud
- Hospitales públicos

Qué necesito:

- Tarjeta Sanitaria Europea



Con seguro médico privado

- Doctores privados
- Hospital privado

Qué necesito:

- Seguro médico privado

Ciudadano fuera de la Unión Europea

Con seguro médico privado

- Doctores privados
- Hospitales privados

Qué necesito:

- Seguro médico privado



Todos los ciudadanos fuera de la Unión Europea, que no tienen pasaporte europeo necesitan Seguro médico privado para solicitar su visado.

Más información

Seguros Médicos Recomendados para España

Nuestras principales recomendaciones de seguros de salud privados en España son **Asisa, Sanitas y Mapfre**. Ambos proveedores están especializados en planes de salud para extranjeros que se trasladan a España. Sus planes de salud están entre los más populares del momento.:

- Sin copagos, sin tiempos de espera y con repatriación incluida
- Contratos flexibles, a corto y a largo plazo, que cubren todos los aspectos de tu estancia en España y Europa.
- Asistencia personal en inglés o español, aparte de ofrecer toda la documentación en varios idiomas para poder encontrar el mejor plan que se adapte a tus necesidades, que podrían ser tener que solicitar un visado, etc.
- Cumple todos los requisitos necesarios para su solicitud de visado en caso de que lo necesite para entrar en España.
- Garantías de flexibilidad total, por ejemplo, contrato vinculado a los meses de duración de tu curso con la opción de ampliarlo en caso de que se amplíen tus estudios o tu experiencia laboral.

asisa 

Sanitas 

 **MAPFRE**

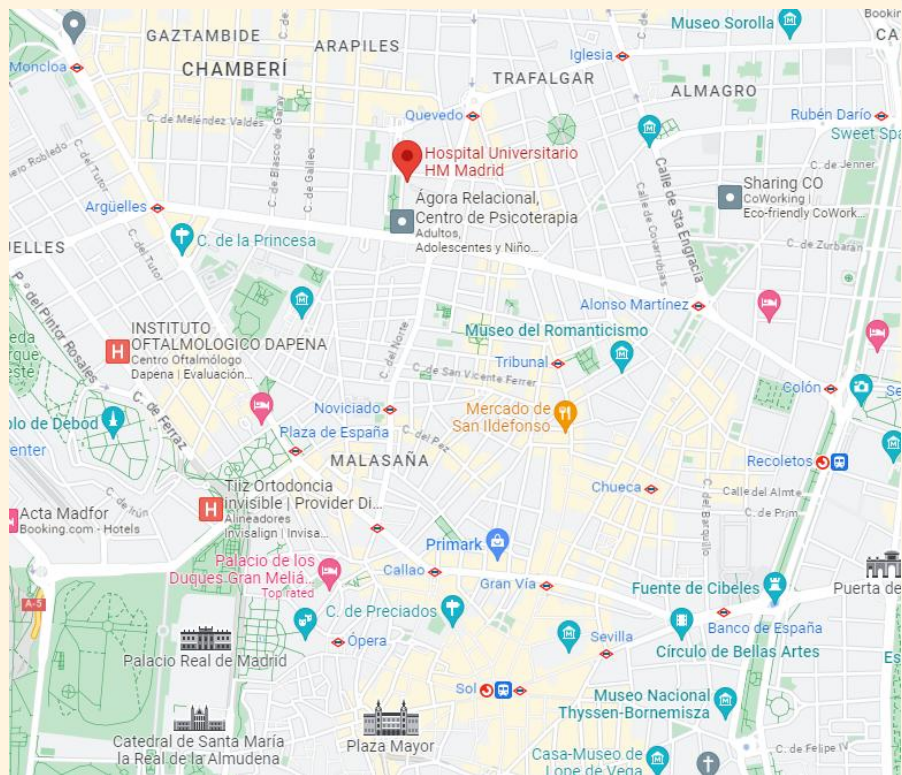
Adeslas
Nº 1 en Seguros de Salud

DKV

Consigue tu presupuesto hoy

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales



Servicios Ofrecidos



Emergency coverage of all specialties.



24/7 multilingual call center
(+34) 629 82 34 93



Personalised assistance during the entire period of medical care.



Direct management of your international medical insurance.



Free interpreter service.

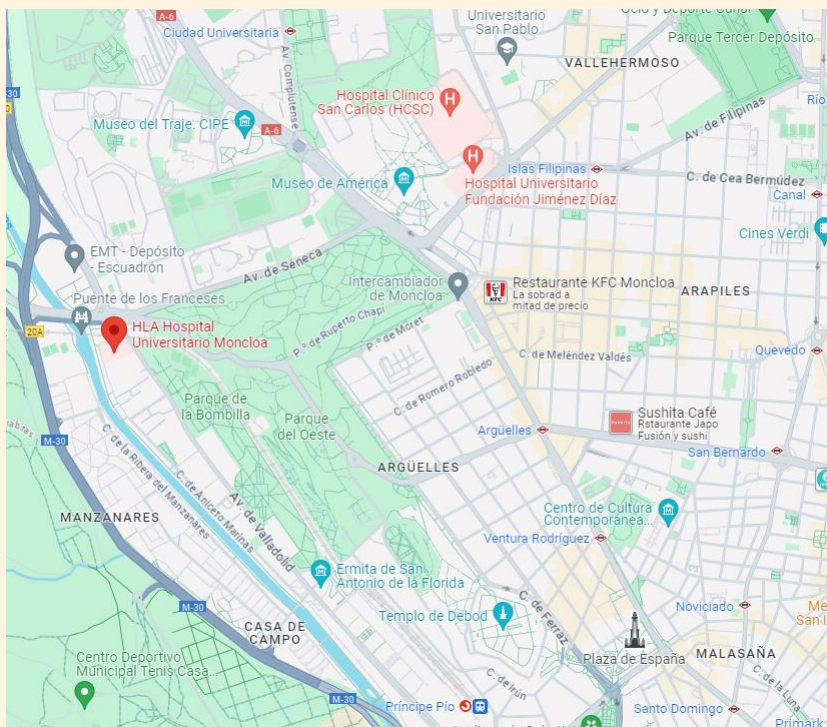


STD Check-up

Descubre todos sus servicios en la página [web oficial](#) de HM Hospitales.

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales



Servicios médicos y sanitarios

- Consultas con todo tipo de especialidades médicas.
- Urgencias 24/7/365
- Consultas y tratamientos dentales programados
- Hospitalización en suites
- Pruebas diagnósticas, radiología, laboratorio
- Pruebas rápidas de ETS
- Revisión ginecológica
- Visita médica a domicilio

Administración y servicios logísticos

- Repatriación
- Transporte en ambulancia o taxi sin coste al hospital
- Tratamientos programados prioritarios
- Telemedicina & video consultas médicas
- Call center – realizan gestión de asistencia sanitaria y administración internacional
- Aceptan todos los seguros. Hacen los trámites por usted..

Descubre todos sus servicios en la página [web oficial](#) de HLA Hospitales.

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales

Quirónsalud es el mayor grupo de hospitales y centros médicos de España, y cuenta con centros en ciudades como Madrid, Valencia, Sevilla, Córdoba, Barcelona, Bilbao, San Sebastián y Toledo. Opera en todo el mundo y ofrece servicios médicos de primer nivel.

Los pacientes internacionales tienen acceso a todos los increíbles servicios que ofrece Quirónsalud, pero con una ayuda extra en el camino.

Con Quirón, los pacientes internacionales recibirán asistencia sanitaria en el idioma que les resulte más cómodo.



Servicios ofrecidos

- Gestión de citas.
- Servicio médico a domicilio.
- Coordinación con las compañías de seguros de pacientes internacionales.
- Traducción de documentos relacionados con el caso: Los informes médicos y la documentación relacionada con el tratamiento se traducen a diferentes idiomas, previa solicitud.
- Punto de contacto para emergencias: Cualquier solicitud que puedan tener los pacientes y/o las compañías de seguros..

Descubre todos sus servicios en la página [web oficial](#) de QuirónSalud

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales

Cuidar tu Salud Mental en el Extranjero

Estudiar o trabajar en el extranjero es una oportunidad única de crecimiento, pero también un desafío para tu bienestar mental. En MindPlace, te ayudamos a prosperar con apoyo personalizado, terapia, coaching y atención psiquiátrica.

No tienes que hacerlo solo.

Sesiones en línea y presenciales:

- Avenida del General Perón 22 3D
(cerca de Estadio de Santiago Bernabeu)
- Calle Ortega y Gasset 22 5ª planta
(Barrio Salamanca)



Servicios MindPlace:

- Terapia Individual (en inglés, español, francés, noruego y árabe)
- Psiquiátricos (evaluación, diagnóstico y prescripción de medicación)
- Evaluación y Tratamiento del TDAH
- Coaching Personal y Profesional
- Colaboración con los principales proveedores de seguros internacionales

Descubre todos sus servicios de [MindPlace](#).

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales

Médico a domicilio en Madrid

Uno de los servicios más útiles de **MedinAction** en España es su servicio de visitas médicas a domicilio, disponible en Madrid y en otras ciudades españolas. Esto resulta ideal para situaciones habituales como:

- Fiebre o síntomas gripales
- Problemas estomacales
- Infecciones
- Enfermedades leves que no requieren acudir a urgencias
- Situaciones en las que el descanso y la rapidez son más importantes que desplazarse por toda la ciudad



Descubre todos sus servicios en la página de [Medinaction](#)

Centros de Salud Privados

Recomendaciones para Internacionales

Mudarse al extranjero es un gran paso en la vida de alguien. Puede aumentar la ansiedad, o crear estrés para aquellos que no están acostumbrados a ello.

La terapia puede ser útil para todos y Sinews está ahí para ayudarte en tu propio idioma.

Sus idiomas incluyen:

- Inglés
- Español
- Portugués
- Italiano
- Hebreo
- Alemán
- Polaco



Sinews tiene licencia para ofrecer los siguientes servicios de terapia:

- Psicología
- Psiquiatría
- Terapia del habla
- Terapia en línea
- Entrenamiento
- Nutrición
- Reducción del acento

Descubre todos sus servicios en el sitio [web oficial](#) de Sinews.

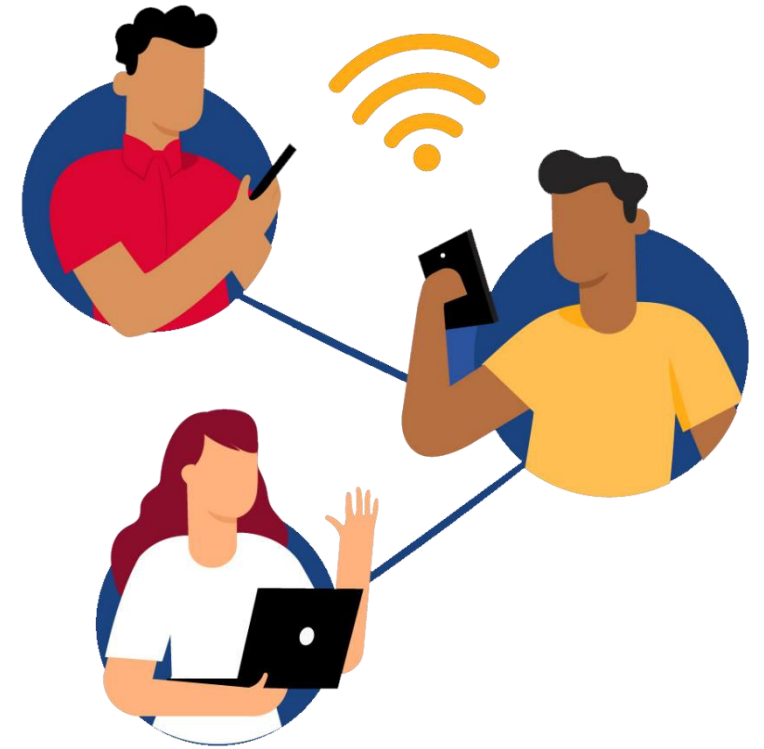
Telefonía en España



Planes de Teléfono Móvil y Servicios de Internet

- Cosas a tener en cuenta antes de elegir una tarjeta SIM para España:
 - ¿Necesito realmente una tarjeta SIM española?
 - Reserva ahora tu tarjeta SIM española - [haz clic aquí](#)
 - Roaming en la UE vs. Roaming fuera de la UE
 - **¿Está mi teléfono desbloqueado y cómo puedo desbloquearlo?**
 - ¿Utilizar su teléfono actual o comprar uno nuevo?
 - **¿SIM física vs. eSIM?**
- Tarjeta SIM de prepago o contrato en España - ¿Qué es lo mejor?
- Operadores de telefonía móvil más populares en España y principales recomendaciones
- Proveedores de Internet en España

Más información



Lebara – La mejor eSIM de prepago en España & Europa

Te recomendamos que reserves tu tarjeta eSIM de pago por uso de Lebara a través de nosotros. **Registraremos y activaremos su tarjeta eSIM de forma gratuita**, por lo que lo único que tendrá que hacer es pagar el plan de voz/datos que desee utilizar. También nos tomaremos el tiempo necesario para explicarte cómo funciona todo. Así podrás utilizar tu nueva tarjeta eSIM con toda confianza durante tu estancia en España.

Services include:

- Llamadas gratuitas entre números de Lebara
- Datos en Roaming en EU incluidos
- Conexión de alta velocidad 4G
- Planes internacionales y nacionales baratos
- Ofertas especiales para América Latina
- Planes de datos de hasta **150GB**
- Precios que oscilan entre sólo 7€-30€ al mes

Reserva ahora

LEBARA

citylife
madrid

eSIM or SIM

	TODO INCLUIDO 7	TODO INCLUIDO 10	TODO INCLUIDO 15	TODO INCLUIDO 20	TODO INCLUIDO 30
Price (for 28 days)	7€	10€	15€	20€	30€
5G Data	7GB	100GB	250GB	300GB	220GB
National Calls	Unlimited to landline and mobile phones				
International Calls*	100 min	500 min	1000 min	2000 min	2000 min
EU Roaming 	INCLUDED				

*Countries included (81 countries)

Only landlines: Algeria, Argentina, Bolivia, Canada, Costa Rica, El Salvador, Panama, Russia, Taiwan, Turkey and Uruguay.

Landlines & Mobile: Australia, Austria, Bangladesh, Belgium, Brazil, Bulgaria, Cambodia, Chile, China, Colombia, Croatia, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Egypt, Estonia, Finland, France, Gibraltar, Greece, Greenland, Hong Kong, Hungary, India, Indonesia, Ireland, Iceland, Israel, Italy, Japan, Kuwait, Laos, Latvia, Liechtenstein, Lithuania, Luxembourg, Malaysia, Mali, Malta, Morocco, Mexico, Moldova, Nigeria, Norway, Netherlands, New Zealand, Pakistan, Paraguay, Peru, Poland, Portugal, Puerto Rico, Dominican Republic, Romania, Senegal, Singapore, Slovakia, Slovenia, South Korea, Spain, Sweden, Switzerland, Thailand, United Kingdom, United States, Uzbekistan, Venezuela and Vietnam.

Connectivity – Rápido y fácil eSIM Card para España & Europa

Los servicios de tarjeta eSIM de prepago de Connectivity Mobile son una solución perfecta para una conectividad ininterrumpida durante su estancia en España. Garantizan que los viajeros puedan estar en línea sin esfuerzo. Gracias a una activación sin complicaciones y a unos precios increíbles, los viajeros pueden evitar las complejidades de las barreras lingüísticas y las negociaciones contractuales. **La tarjeta puede activarse en línea en cualquier momento, incluso antes de su llegada a España.**

Los servicios incluyen:

- Datos ilimitados en España (hasta 600Gb/mes)
- 40Gb en roaming en la UE y EE.UU.
- Número de teléfono español
- Llamadas nacionales ilimitadas a fijos y móviles españoles
- Red Vodafone 5G
- Planes flexibles de 1 a 12 meses

Obten tu eSIM ahora





From 10€/month
Depending on plan & duration



1. Select your plan.
2. Choose your duration.
3. Select Activation or Renewal
4. Click on 'Purchase'.
5. Enter your personal details.
6. Click on 'Place order'.
7. You will then receive an email.

Plans & Duration	1 month	2 months	3 months	4 months	5 months	6 months	up to 12 months
M (60GB)	15€	28€	41€	52€	63€	72€	120€
L (80GB)	20€	38€	56€	72€	88€	102€	180€
XL (Unlimited)	25€	48€	71€	92€	113€	132€	240€
XL Intl. (150GB)	30€	58€	86€	112€	138€	162€	300€

Features	M	L	XL Unli.	XL Intl.
EU Roaming 🌐	11GB	13GB	40GB	22GB
National Calls	Unlimited	Unlimited	Unlimited	Unlimited
International Calls	Not Available ¹	Not Available ¹	Not Available ¹	1.000 minutes

¹ with this plan, it's not possible to make international calls via the carrier. You can still make **online calls** using apps like FaceTime, WhatsApp or Viber.

Cuenta Bancaria Española



Cuenta Bancaria Española y Opciones de Transferencias de Dinero

Abrir una cuenta bancaria en España puede hacerte la vida mucho más fácil. Puedes evitar las comisiones que supone el uso de tu tarjeta extranjera en el extranjero y te da una posibilidad más directa de acceder a tu dinero. Podemos ayudarte a abrir tu cuenta de forma rápida y sencilla

- Cosas a tener en cuenta antes de elegir un banco español:
 - Decidir si realmente necesitas una cuenta bancaria española
 - Evitar costes innecesarios asociados a su cuenta bancaria en España
 - ¿Cómo abrir una cuenta bancaria en España como no residente?
 - ¿Qué documentos se necesitan normalmente para abrir una cuenta bancaria en España?
- Los mejores bancos en España para no residentes y las mejores opciones para estudiantes internacionales y expatriados
- Bancos tradicionales vs. bancos online / virtuales
- Comisiones bancarias y retirada de dinero en cajeros automáticos en España y Europa
- Transferencias internacionales de dinero

Más información



Cuenta Bancaria en España:

Nuestros favoritos

Wise

- Transferencias a todo el mundo con tipos de cambio bajos
- Retiradas gratuitas en cajeros automáticos de hasta 200€/mes
- Tarjeta de débito gratuita con la solicitud
- Servicio en más de 10 idiomas
- Transferencias internacionales a más de 30 países a tipos de cambio reales (sin comisiones bancarias)
- Sin ubicación física
- Acceso a datos bancarios locales en más de 10 monedas
- Abrir varios saldos para diferentes monedas dentro de una misma cuenta

Más información

Banco Sabadell

- Transferencias gratuitas dentro de la UE
- Retiradas gratuitas en cajeros automáticos en España
- Servicio en español e inglés
- Tarjeta de débito/crédito gratuita con la solicitud
- Proceso fácil y rápido para abrir una cuenta sin NIE/TIE
- Servicio online fiable y moderno
- Cuenta gratuita para menores de 30 años
- Varias cuentas diferentes para elegir
- Banco muy conocido y con gran reputación

Más información

Bunq

- Cuenta con IBAN español
- Transferencias gratuitas dentro de la UE y en todo el mundo con tarifas reducidas
- 6 retiradas gratuitas en cajeros automáticos cada mes
- No necesitas NIE/TIE en los primeros 90 días
- Servicio disponible en más de 35 idiomas
- Alta rentabilidad en ahorros
- 3 tarjetas físicas gratuitas
- Abre una cuenta en 22 divisas diferentes
- Excelentes tipos de cambios

Más información

Revolut

- IBAN español
- Transferencias gratuitas por Europa, América y Australia
- Retiradas gratuitas en cajeros automáticos de hasta 200 euros/mes
- Tarjeta de débito gratuita con la solicitud
- Servicio en español e inglés
- Tipos de cambio interbancarios integrados para transferencias internacionales
- Sin ubicación física
- Gestor de gastos y soporte presupuestario integrados
- Acceso a criptodivisas
- Tarjetas de un solo uso

Más información

Documentos **Legales**



¿Qué Documentos necesitas para Vivir, Trabajar y Estudiar Legalmente en España?



Para ciudadanos de la **Unión Europea** o equivalente*



Para ciudadanos de **fuera de la Unión Europea** o equivalente* (No UE)

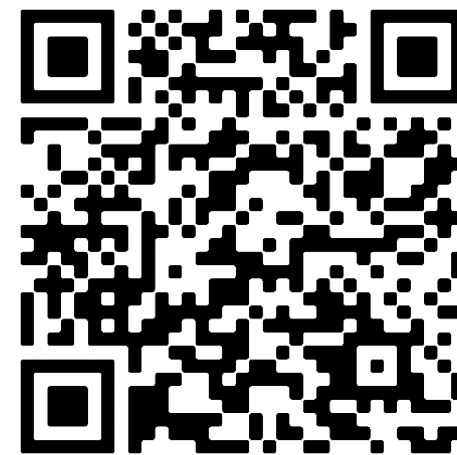
Si vienes a España en calidad de turista (3 meses o menos) esta tabla **no se aplica** a ti.



***Ciudadanos de la UE y equivalentes se refiere a:** ciudadanos de la UE (Austria, Bélgica, Croacia, República de Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Irlanda, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Rumanía, Eslovaquia, Eslovenia, España y Suecia), o ciudadanos del Espacio Económico Europeo (EEE): Islandia, Liechtenstein y Noruega, o ciudadanos de Suiza.

MTS Relocation & Consulting Services es un proveedor especializado que ofrece sus servicios de inmigración a la Comunidad de Citylife. Ayudan cada semestre a cientos de estudiantes internacionales a obtener su NIE/TIE, Empadronamiento, Número de Seguridad Social, etc. Todos sus servicios incluyen:

- Revisar la documentación personal necesaria para cualquier trámite
- Rellenar los formularios correspondientes para cualquier procedimiento
- Programar la cita más temprana disponible, teniendo en cuenta la disponibilidad del cliente
- Enviar instrucciones via e-mail en cada paso del trámite con la confirmación de las citas, los formularios correspondientes y una lista con todos los documentos a presentar en las citas
- Asistencia personal durante todo el proceso según necesidad



Más información

Comunidad Internacional



Sigue las Noticias de España y Conéctate con Nuestra **Comunidad Internacional**



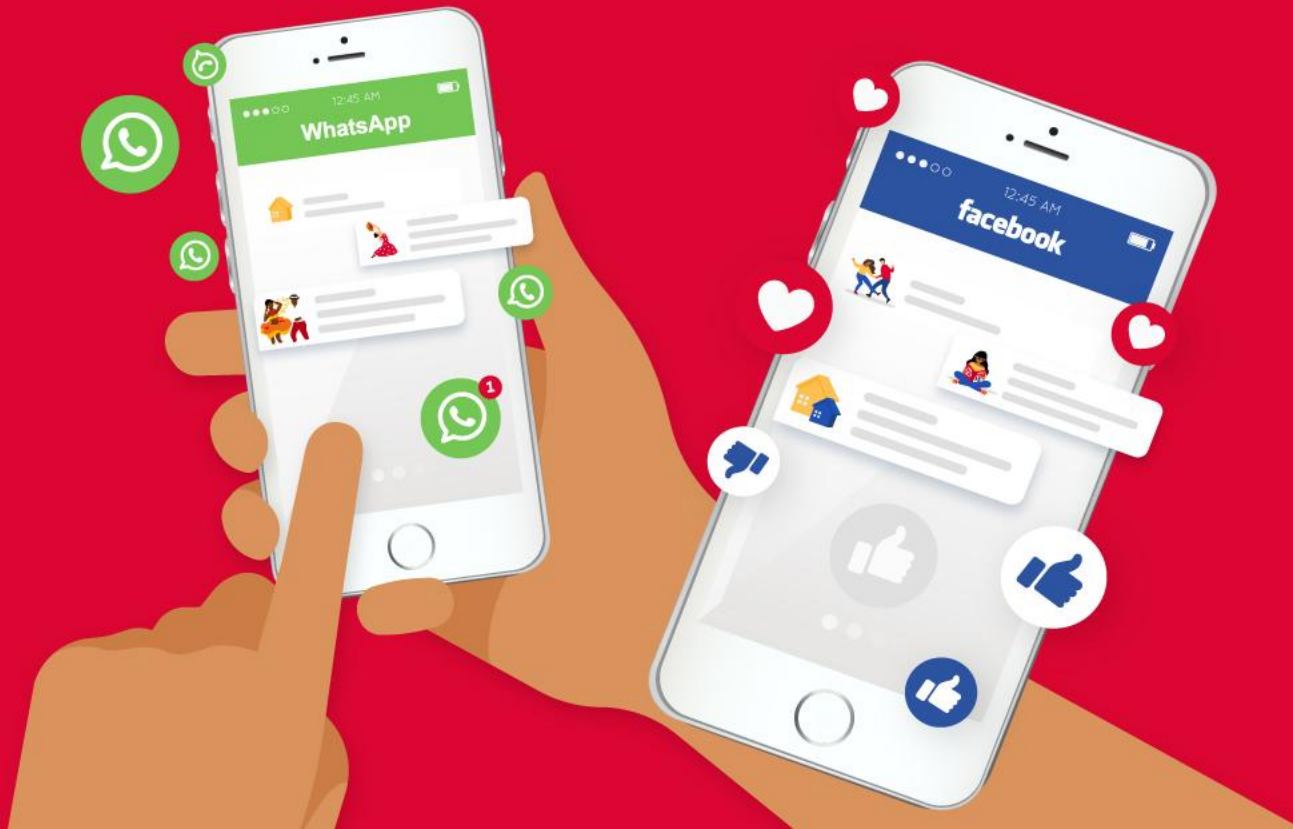
- Únete • Citylife Madrid
- Únete • Internationals in Madrid
- Únete • Trips – Never Stop Exploring
- Únete • Language Exchanges in Madrid
- Únete • Citylife Sports Club
- Únete • Madrid Roommate & Flat Search
- Únete • Nightlife Madrid
- Únete • Cita Previa Extranjeria Madrid



- Live & Enjoy Madrid
- Trips - Never Stop Exploring
- Language Exchanges in Madrid
- Citylife Sports Club
- Housing Hunt
- Nightlife Madrid
- Alerta para citas de NIE / TIE disponibles

Join our **Whatsapp & Facebook** Interest Groups

Scan me now:



Organiza & Planifica tu **Viaje** a España



Organiza y Planifica tu Viaje a España

Consejos para
Hacer la Maleta



Más detalles

Recomendaciones
para tu Viaje



Más detalles

Hostales, Hoteles &
Apartamentos Turísticos
Recomendados



Más detalles

Envío de Equipaje
& Maletas



Más detalles

Recomendaciones para
el Transporte desde el Aeropuerto



Más detalles

Servicios
Útiles



Más detalles

Pásate **por** Nuestra Oficina



Calle Gran Vía 33, 8D

Instálate a tu Llegada

Recoge tu Starter
Pack Gratuito



Recoge tu Tarjeta
De Transporte



Actívate una SIM
Española Gratis



Abre una Cuenta
Bancaria Gratis



Haznos Cualquier
Pregunta



Obtén Ayuda
Legal Gratis



¡Qué Empiece la Diversión!



Actividades



Blog



Descuentos



Viajes

Every Tuesday

meet & dance



salsa and bachata night

Price: **5€** (Free with your **City Card**)

Location: **ICON**



Every Wednesday

meet & speak

language exchange

Price: **Free**

Location: **Calle 365**

BONJOUR!

CIAO!



Special Activities

Specific Dates

meet & cook

learn to cook the classics



citylife
madrid

Specific Dates

flamenco experience

feel the passion



Stop wishing. Start doing!

citylife
sports club

Meet-up



Watching
games

Discounts



Equipment &
sportswear

Events



FIFA
tournament

Raffles



Football
tickets



Text us to join our
Facebook page & groups



Text us to join our
WhatsApp interest groups



Watching
games



Games and
pitch rental



Fitness and
dance classes



Football
tournament

PARTNERS



Learn more!



September

Sat. 5 Toledo & The Windmills
Sat. 12 El Escorial & Segovia
Sun. 13 Cuenca Canyoning
Wed. 16 South Morocco
Fri. 25 North Morocco
Sat. 26 Salamanca & Ávila
Wed. 30 South Morocco

October

Sat. 3 El Escorial & Segovia
Wed. 7 South Morocco
Fri. 16 North Morocco
Fri. 16 Andalucía
Fri. 23 The Basque Country
Wed. 28 South Morocco

November

Wed. 4 South Morocco
Fri. 6 Portugal
Fri. 13 North Morocco
Wed. 18 South Morocco
Wed. 25 South Morocco

December

To be announced during
the semester on our website
and Whatsapp Groups.

Travel Agenda

Fall 2026



For more information on
availability, dates and
prices please visit our
website by scanning
this QR code



NEW

EGYPT EXPRESS

4-day Adventure

Join us as we explore
the wonders of **Cairo**,
Memphis and **Saqqara**.
A journey through
ancient treasures
& timeless beauty.



To be announced during the semester.

Save up to
30€
with your
City Card

Never Stop Exploring!

www.citylifemadrid.com/trips





Tripadvisor
Travellers' Choice Awards
Winner 2024 & 2025

Tripadvisor
Travellers' Choice Awards



2024

Tripadvisor
Travellers' Choice Awards



2025

Citylife Madrid



Reviews from millions of Tripadvisor travellers
place this winner in the top 10% worldwide.



Day Trips Around Spain





Toledo & The Windmills

Culture, History & Legends



citylife
trips



El Escorial & Segovia

Time Travelling through Spain's History



citylife
trips



Salamanca & Ávila

The Golden Cities



citylife
trips



The Canyoning Experience

Dive into Cuenca's Hidden River



citylife
trips



Weekend Trips

in Spain & Portugal



citylife
trips



Andalucía - South of Spain

Granada, Sevilla & Córdoba



citylife
trips



Basque Country

Bilbao, San Sebastián & Dragonstone



citylife
trips



Basque Country

Bilbao, San Sebastián & Dragonstone



citylife
trips



Portugal

Porto, Lisbon & Sintra



citylife
trips

citylife
madrid

Discover Morocco





North Morocco

Explore the medieval charm of **Tangier**, ride a camel along the picturesque coast and visit the breathtaking **Caves of Hercules**. However, the true gem awaits in **Chefchaouen**, the enchanting "Blue Pearl". Lose yourself in its charming winding streets, indulge in vibrant market shopping, and savor mouthwatering local cuisine. This is an experience you won't want to miss!



SCAN THE QR CODE FOR
**MORE INFO
& BOOKING**

City Card holders can get **up to 20€ off** our Morocco trips!

www.citylifemadrid.com/city-card



South Morocco

From captivating **Marrakesh** to the breathtaking **Atlas Mountains**, **Aït Ben Haddou**, and the inspiring **Todra Canyon**. But the real highlight? A mesmerizing visit to the **Sahara Desert**. Ride your own camel, sandboard on the dunes and stay & party at a stunning Berber campsite. Join us for this extraordinary adventure of a lifetime!

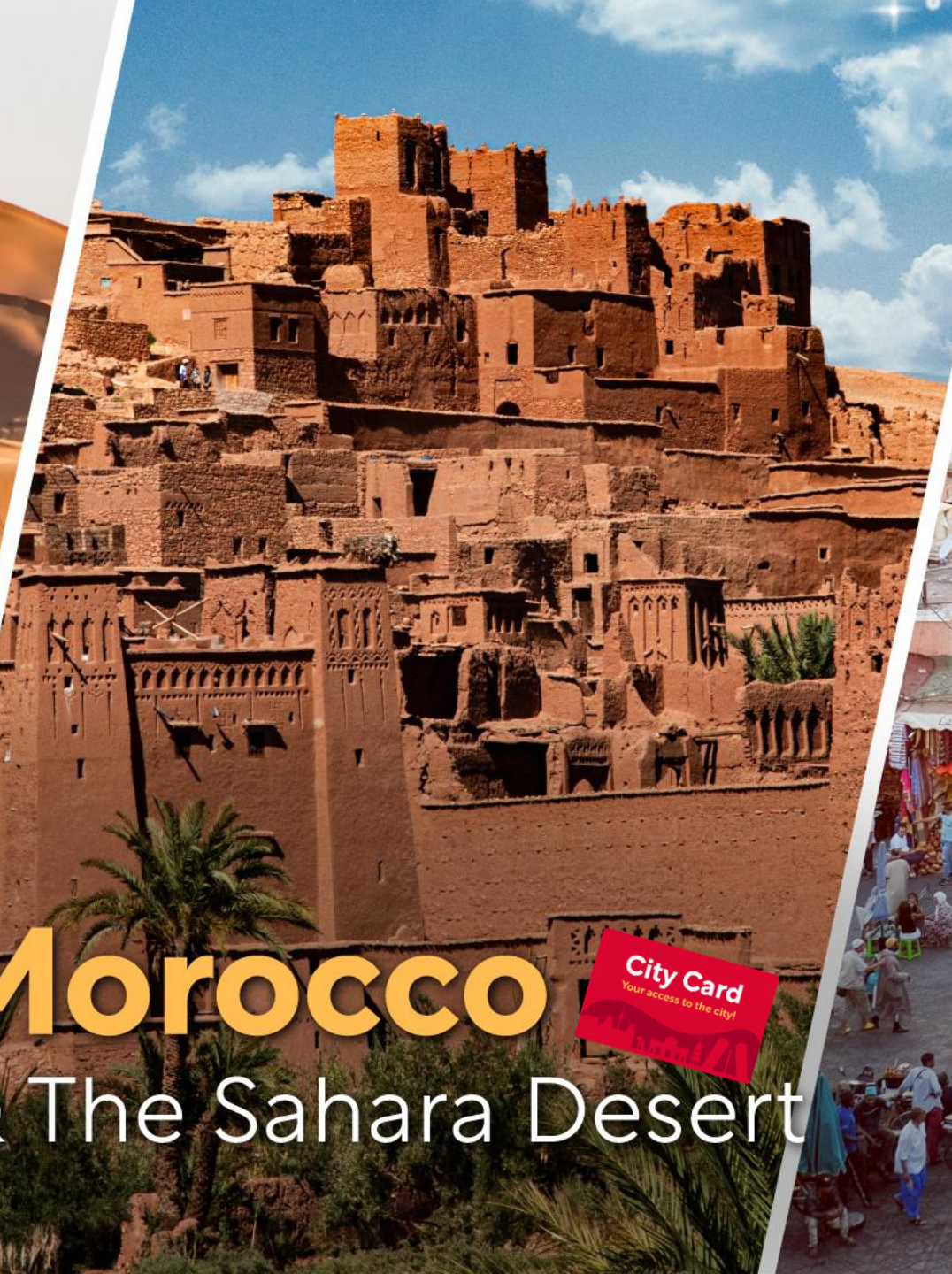


North Morocco

Tangier & The Blue City



citylife
trips



South Morocco

Marrakesh & The Sahara Desert

citylife
trips

Discover Egypt

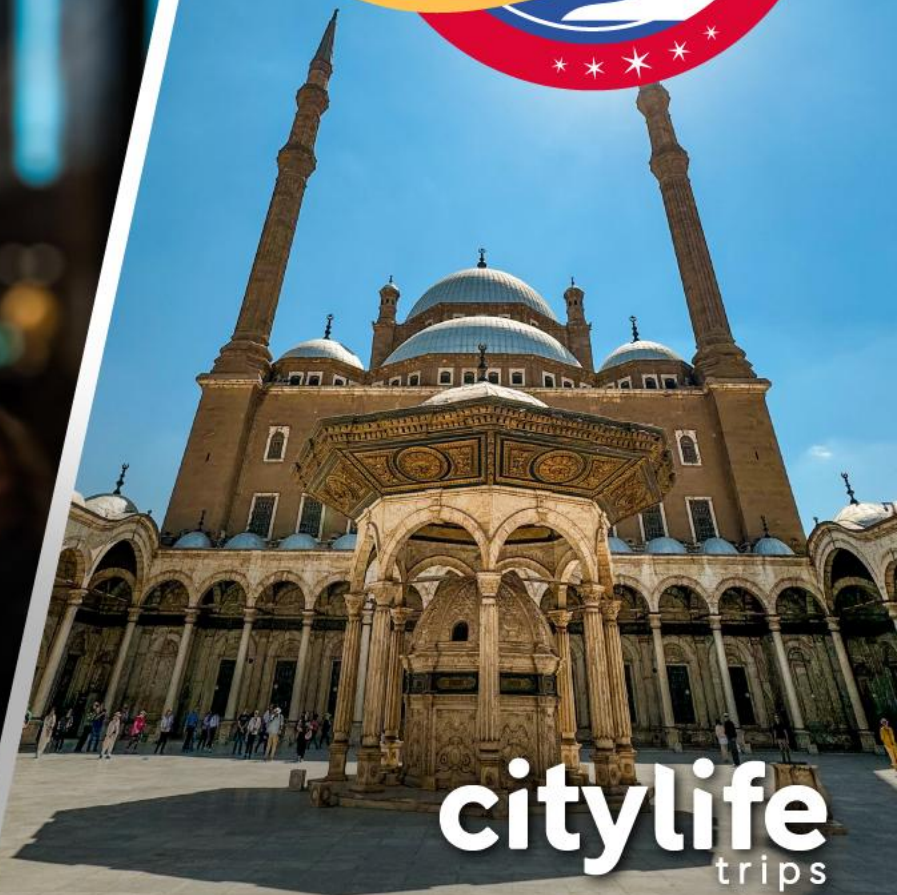
with **citylife**
madrid





Egypt Express

Chronicles of the Ancient World



citylife
trips

Get your personal **City Card** & enjoy **amazing discounts!**



4€ OFF
Gym Discount



up to 20€ OFF
Trips Discount



up to 10€ OFF
Activities Discount



Special Deals &
Discounts



up to 50% OFF
Amusement Park



up to 40% OFF
Amusement Park



up to 24% OFF
Zoo Aquarium



up to 35% OFF
Faunia



up to 30% OFF
Aquarium



up to 25% OFF
Bars & Restaurants

Inclan, Rosi la Loca, QW Sports Bar
& Food Truck, Dominos Pizza



up to 20% OFF
Rentals

Cooltra, Free2Move



Save money on
many activities

Flamenco Shows, Escape Games,
Wine Tastings & much more!

And much more: citylifemadrid.com/city-card



Stay in shape for less!

No Fees. No Limits. All Yours.

Offer valid only for City Card holders

Enrollment Deals

4€ discount per month on Flex or Prime

No minimum contract duration

All fitness classes included

Fitness Classes via app

Work Out at 200+ Gyms in Spain

60+ Locations Across Madrid



City Card
Your access to the city!

Citylife Blog



Citylife Shop



Discount Platform



Learn Spanish



Work & Study



Citylife Newsletter



Haz clic en cada imagen

Follow us on

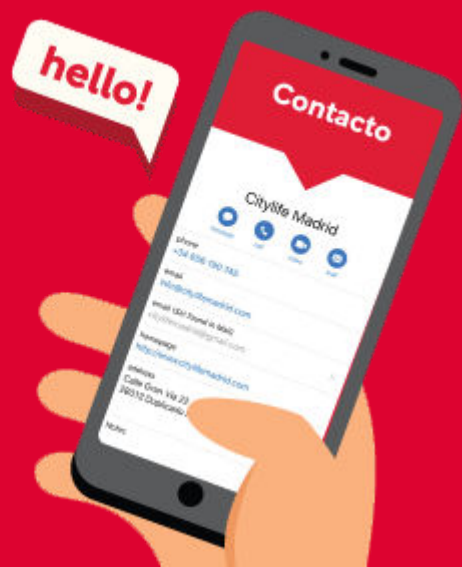
 Instagram

@citylifemadrid



citylife madrid

Calle Gran Vía 33, 8th floor, office D



¡Ask us!

